



KŪNO KULTŪROS IR SPORTO DEPARTAMENTAS PRIE LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖS

Kamajų bendruomenė vykdo projektą „Judėsi, bendrausi-būsi sveikas“ pagal programą „Sportuojanti bendruomenė“. Tai kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos finansuojamas projektas. Jo vertė 650 Eur ir 10 proc. bendruomenės lėšų.

Vykdamas projektą numatomos šios veiklos:

2015 – 06 -22 Šeimų krepšinio turnyras 3x3, skirtas Joninių šventei

Bus sudarytos sąlygos šeimai turiningai ir aktyviai praleisti laisvalaikį, bendrauti šeimoms nariams ir įtvirtinti sveikos gyvensenos įgūdžius. Turnyre dalyvaus 10 jaunų ir aktyvių šeimų.

2015- 07 – 06 Tinklinio turnyras

Tinklinio turnyre dalyvaus 6 bendruomenių komandos (Kamajų, Salų, Aukštakalnių, Duokiškio, Kalvių, Verksnionių). Daug jaunų energingų žmonių susiburs bendrai veiklai, kuri leis atsiskleisti patiems ir pasimokyti iš kitų.

2015-07-23 Vasaros futbolo varžybos

Užsiėmimo metu vaikai mokysis dirbti komandoje, bendrauti ir bendradarbiauti, valdyti stresą, siekti savo sėkmės, ugdysis pagarbą ir teisingumą.

2015-08-13 Orientavimosi varžybos

Varžybos vyks Kamajų šile. Jų metu dalyviai išmoks naudotis kompasu, orientuotis vietovėje, išmoks skaityti žemėlapi, ugdys ištvermę ir pasitikėjimą savo jėgomis ir stiprins protinę ir emocinę sveikatą.

2015-10-10 Bendruomenių krepšinio turnyras

Renginyje dalyvaus mūsų rajono ir kaimyninių rajonų bendruomenių komandos (5 komandos). Turnyro metu dalyviai patirs daug teigiamų emocijų, motyvuotai žais siekdami geresnio rezultato savo komandos naudai. Ugdysime norą sportuoti, sveikai ir turiningai gyventi.

2015-10-11 Smiginio turnyras „Kuc kuc Kamajuos“

Respublikinės reikšmės renginio "Kuc kuc Kamajuos" metu vyks smiginio ir baudų metimo konkursas, masiškiausias ir nereikalaujantis didelių pastangų, tačiau apjungiantis bendrai sportinei veiklai daug skirtingo amžiaus žmonių.